

Communication Support Tool

うつ病の(又はその可能性がある)患者さんから症状や社会機能(日常生活)の支障を聞き取る際に、コミュニケーションをサポートするツールです。患者さんに本ツールをお渡しし、ご自身が抱えている症状や社会機能(日常生活)の支障についてご記入いただけるようになっています。なお、本ツールは複写式です。2枚ずつ切り取り、1枚目は面談の記録として保管用に、2枚目は患者さん用にご用意しました。

どんなことでお困りですか？

日付 . . . お名前

[それぞれの状態について、あてはまる頻度(目盛)に○を付けてください。]

気分が重苦しい。泣きたくなる…  ない ときどき よくある	いつもなら楽しいことが、 気がすまない、やる気がでない…  ない ときどき よくある	食事がおいしくないし、つまらない。 「食べなきゃ」と思っても進まない…  ない ときどき よくある	いつもより早く目がさめるし、 寝ようとしてもなかなか寝付けない…  ない ときどき よくある
ちょっとしたことが不安で、 ときどきする。 いてもたっても いられなくなる…  ない ときどき よくある	着がえ、歯磨きなど身の回りのことが、 おっくうに感じられてできない…  ない ときどき よくある	体がだるいし、つかれやすい。 体のつかれがとれない…  ない ときどき よくある	体のあちこちが重く感じる。 ずーんとする…  ない ときどき よくある
人の話をきいても本をよんでも、 内容が頭に入っていない…  ない ときどき よくある	ものごとを悪い方向に 考えてしまう…  ない ときどき よくある	自分のことなんかどうでもいい。 消えてなくなりたい… 死にたくないことがある。  ない ときどき よくある	なんとなく、 体の不調はほかにもあって…  ない ときどき よくある
衣食住をきちんとしようと…  思わない ときどき思う 思う	行動(動くこと)をしようと…  思わない ときどき思う 思う		
本や新聞を読んで、理解できると…  思わない ときどき思う 思う	趣味やレジャーをしようと…  思わない ときどき思う 思う		
家事・仕事・学業をしようと…  思わない ときどき思う 思う	人付き合いをしようと…  思わない ときどき思う 思う		

このツールは、患者さんがうつの症状や社会機能(日常生活)の支障に対して持たれているイメージや状態を絵や言葉にすることで、患者さんと医療従事者の間のコミュニケーションをサポートすることを目的としています。うつ病の診断を目的としたものではありません。

どんなことでお困りですか？

日付

お名前

〔それぞれの状態について、あてはまる頻度(目盛)に○を付けてください。〕

気分が重苦しい。泣きたくなる…



ない ときどき よくある

いつもなら楽しいことが、
気がすすまない、やる気がでない…



ない ときどき よくある

食事がおいしくないし、つまらない。
「食べなきゃ」と思っけれど進まない…



ない ときどき よくある

いつもより早く目がさめるし、
寝ようとしてもなかなか寝付け…



ない ときどき よくある

ちょっとしたことが不安で、
どきどきする。
いてもたっても
いられなくなる…



ない ときどき よくある

着がえ、歯磨きなど身の回りのことが、
おっくうに感じられてできない…



ない ときどき よくある

体がだるいし、つかれやすい。
体のつかれがとれない…



ない ときどき よくある

体のあちこちが重く感じる。
ずーんとする…



ない ときどき よくある

人の話をきいても本をよんでも、
内容が頭に入っていない…



ない ときどき よくある

ものごとを悪い方向に
考えてしまう…



ない ときどき よくある

自分のことなんかどうでもいい。
消えてなくなりたい…
死にたくなったことがある。



ない ときどき よくある

なんとなく、
体の不調はほかにもあって…



ない ときどき よくある

衣食住をきちんとして…



思わない ときどき思う 思う

行動(動くことを)しようと…



思わない ときどき思う 思う

本や新聞を読んで、理解できると…



思わない ときどき思う 思う

趣味やレジャーをしようと…



思わない ときどき思う 思う

家事・仕事・学業をしようと…



思わない ときどき思う 思う

人付き合いをしようと…



思わない ときどき思う 思う